

TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

EASY



[@EASY_FISIOTERAPIA](https://www.instagram.com/EASY_FISIOTERAPIA)

TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

Fisios seamos honestos, la fasciopatía plantar es una patología tediosa de abordar. Imagínense que encontramos unos parámetros a través de las ondas de choque para el tratamiento de la fasciopatía plantar con los que mitigar significativamente los síntomas del paciente, sería un alivio.

Justo hoy, aquí, vamos a resumir cómo está este tema en la literatura científica y qué sabemos al respecto. Además, asentaremos unas bases sólidas con las que manejar los conceptos a tratar.

La fasciopatía plantar es la principal causa de dolor en el talón en pacientes adultos llegando a afectar a un 10% de la población en algún momento. Más adelante mostraremos cómo detectar si mi paciente tiene o no este cuadro clínico.

Acompáñame antes de nada a descubrir qué son y cómo funcionan exactamente las ondas de choque.

¿QUÉ SON LAS ONDAS DE CHOQUE?

Las ondas de choque son una herramienta que envía pulsos acústicos los cuales generan una alteración mecánica (compresión y descompresión) de los tejidos en un período de tiempo muy corto. Esta estimulación mecánica es captada por las células y responden movilizando distintos recursos biológicos, pudiendo derivar una de estas respuestas en analgesia.

Teniendo ya claro qué son las onda de choque y su funcionamiento nos falta la otra pata del banco, la fasciopatía plantar.

SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.

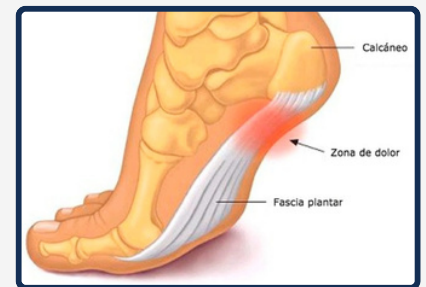
TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR

Como hemos comentado anteriormente es la causa principal de dolor en el talón en pacientes adultos, con una prevalencia nada despreciable. Sin embargo, esto no significa que todos los pacientes que entren por la puerta con dolor en el talón tengan fasciopatía plantar.

-Principales criterios para sospecha de fasciopatía plantar:

- El paciente tipo suele ser de mediana o elevada edad.
- Presenta degeneración de la fascia plantar en la zona de la tuberosidad calcánea medial (aunque la fascia se inserta en las diferentes zonas del calcáneo).
- Dolor y sensibilidad en el talón de inicio gradual exacerbado con la carga.



Además sería interesante considerar otras estructuras como posibles fuente de síntomas a descartar por la proximidad a la zona del dolor en el talón.

SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.

TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

EFFECTIVIDAD DE LAS ONDAS DE CHOQUE EN EL TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR

Actualmente la evidencia nos sugiere que las ondas de choque pueden ser efectivas en el manejo del dolor de estos pacientes con una reducción significativa en la Escala Visual Analógica (EVA). Incluso en algunos estudios se ha observado como la mejora tanto en funcionalidad como dolor ha sido ligeramente superior a la infiltración de corticoides.

Sin embargo, las limitaciones que nos encontramos respecto a estos hallazgos son varias. Una de ellas sería la calidad de los estudios en cuanto a metodología donde no se ciegan algunos de ellos ni hay medición sobre los parámetros utilizados, otra es la duración de dichos beneficios ya que no suelen hacer seguimiento más allá de los 3 meses, por tanto, no sabemos si la mejora es prolongada más allá de ese lapso temporal.

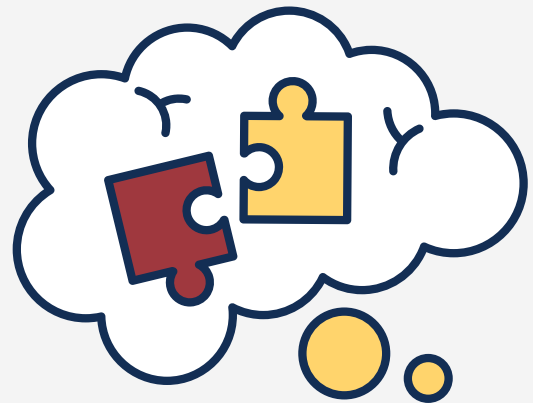
Por último y más importante, se han realizado estudios que tratan de evaluar el efecto placebo de esta intervención, observándose que el impacto de este efecto en las ondas de choque es elevado.

SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.

TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

CONCLUSIÓN

Con la información que disponemos las ondas de choque podrían ser un tratamiento recomendable para el manejo del dolor de la fasciopatía plantar, siempre y cuando tengamos en cuenta que no debe ser la única vía de tratamiento a considerar, que el efecto placebo estará presente en gran medida durante la aplicación de las ondas de choque y que ciertos perfiles de pacientes serán más propensos a responder de forma positiva que otros.



SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.


TRATAMIENTO DE LA FASCIOPATÍA PLANTAR CON ONDAS DE CHOQUE

BIBLIOGRAFÍA

Comparative effectiveness of extracorporeal shock wave, ultrasound, low-level laser therapy, noninvasive interactive neurostimulation, and pulsed radiofrequency treatment for treating plantar fasciitis OPEN

A systematic review and network meta-analysis

Xian Li, Medical Master^a, Li Zhang, Medical Master^b, Shuming Gu, Medical Doctor^a, Jianfeng Sun, Medical Bachelor^a, Zongshi Qin, Medical Master^c, Jiaji Yue, Medical Master^d, Yu Zhong, PhD^e, Ning Ding, Medical Master^b, Rui Gao, Medical Doctor^{f,g}

 EFORT open reviews FOOT & ANKLE 8:10 719-730

The 'placebo effect' in the conservative treatment of plantar fasciitis: a systematic review and meta-analysis

Valentina Viglione¹, Angelo Boffa², Davide Previtali³, Francesca Vannini¹, Cesare Faldini¹ and Giuseppe Filardo^{2,3,4}

ARTHROSCOPY AND SPORTS MEDICINE CrossMark

Comparison of efficacy of shock-wave therapy versus corticosteroids in plantar fasciitis: a meta-analysis of randomized controlled trials

Yuan Xiong¹ · Qipeng Wu² · Bobin Mi¹ · Wu Zhou¹ · Yi Liu¹ · Jing Liu¹ · Hang Xue¹ · Liangcong Hu¹ · Adriana C. Panayi³ · Guohui Liu¹

SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.