

# ECOGRAFÍA EN LA ARTROSIS DE RODILLA.

La ecografía es una herramienta complementaria para identificar problemas articulares como la artrosis.

Cuando un paciente acuda a consulta con signos claros de artrosis, debes solicitar una prueba de imagen y derivar al médico para que le realice pruebas complementarias.

La artrosis en ecografía se puede ver, generalmente la encontrarás en pacientes de edad avanzada.

A continuación te enseñamos cómo debe ser la exploración y qué imágenes puedes encontrarte en un paciente con artrosis.

## ECOGRAFÍA EN UNA RODILLA SIN ARTROSIS.

Vas a tener en cuenta 2 cortes de referencia para identificar una rodilla con artrosis: **el corte ecográfico de la troclea femoral y el del surco intercondilar.**



Si el cartílago articular de tu paciente está bien, lo que verás será un perfil totalmente anecoico (**puntos amarillos**) por encima de la cortical del fémur, en su extremo distal.

**SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.**



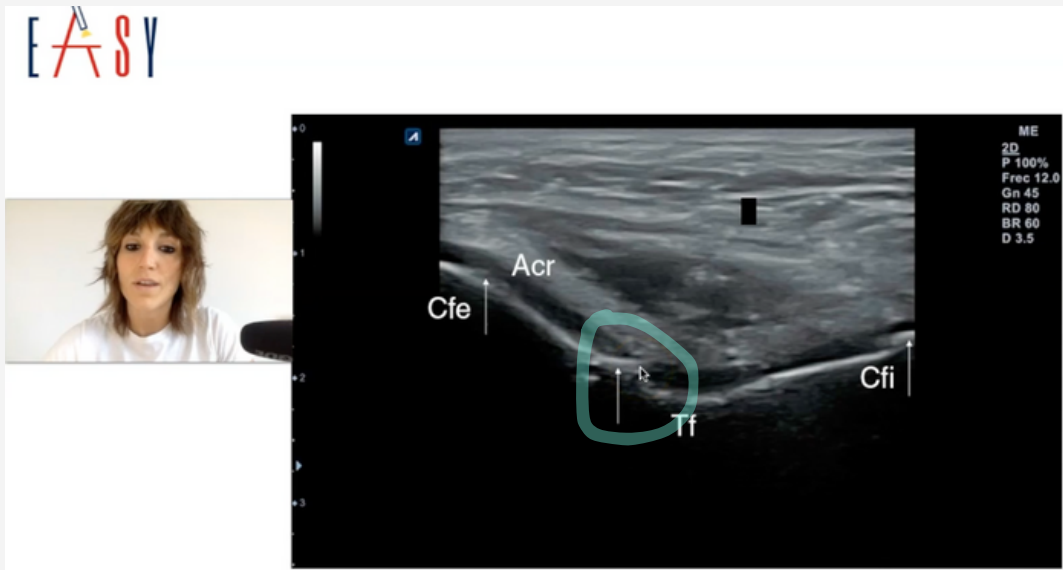
Para buscar el cartílago en el corte del **surco intercondilar**, tu paciente se encontrará en decúbito prono. Ubica el hueco poplíteo y posiciona tu sonda en el centro del mismo en un corte transversal. En este punto, busca la cortical del cóndilo tibial. Si tu paciente no tiene artrosis la imagen que encontrarás, será también un perfil totalmente anecoico (**puntos amarillos**)

## ECOGRAFÍA EN LA ARTROSIS DE RODILLA

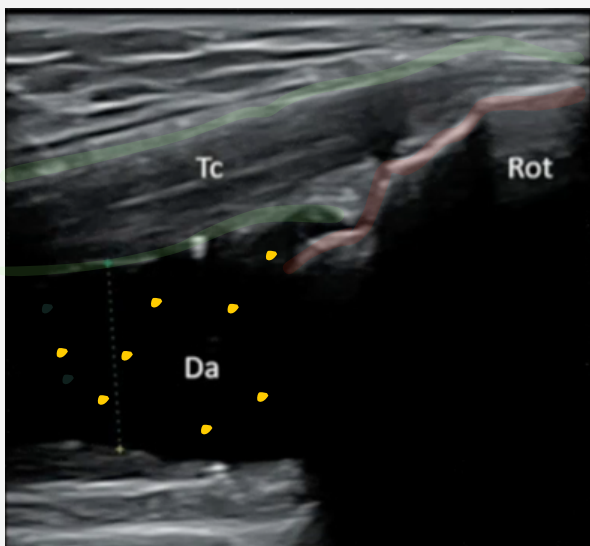
En la ecografía que le hagamos a una persona con artrosis de rodilla, los cambios que nos vamos a encontrar son los siguientes:

- Osteofitos
- Irregularidades en la cortical de los cóndilos
- Calcificaciones de pequeño y gran tamaño
- Pérdida del cartílago articular
- Sinovitis

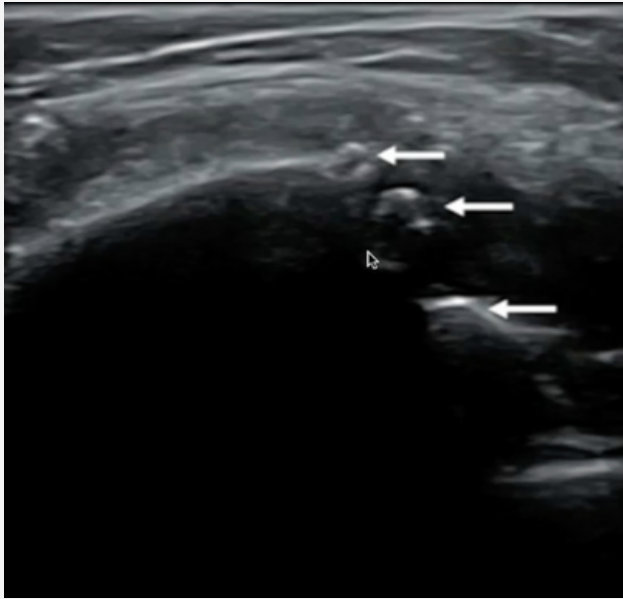
# ECOGRAFÍA EN LA ARTROSIS DE RODILLA



En este paciente con artrosis de rodilla, lo que vemos en la ecografía es una pérdida total del cartílago articular en la zona marcada en azul, si te fijas, el cartílago articular (que debería verse totalmente anecoico) ha desaparecido. Ha sido engullido por un osteofito asociado a la cortical. El resto del cartílago articular también presenta cambios, pérdida del grosor y de la ecogenicidad.



En este otro ejemplo, donde observamos la cortical de la rótula (**rojo**) y el tendón cuadricipital (**verde**) La cortical de la rótula presenta irregularidades además de una **sinovitis (puntos amarillos)** asociada de la bursa suprarotuliana.



Este último paciente con artrosis de rodilla también presenta cambios en la imagen ecográfica, que se salen de la normalidad.

Las **irregularidades en la cortical** (marcadas con flechas) son algunos de los signos clave de la artrosis. Este tipo de imágenes no las encontrarás en pacientes jóvenes, pero en pacientes de edad media/avanzada, es fácil que las veas.

La artrosis, no tiene porqué provocar dolor, en casos avanzados y cuando se ha perdido más del 40% del cartílago articular, el tratamiento suele ser quirúrgico a través del implante de una prótesis.

Las prótesis de rodilla son una solución eficiente, rápida y que devuelve la calidad de vida a las personas mayores que sufren un desgaste agresivo.

El tratamiento conservador siempre es la primera opción, pero si este fracasa, el tratamiento quirúrgico puede ser una de las soluciones al problema.

**TIENES LA EXPLORACIÓN COMPLETA EN EL  
CANAL DE YOUTUBE. **



¡Accede al canal y encontrarás esta exploración y otras!



**En EASY somos expertos en ECOGRAFÍA, ANATOMÍA, EJERCICIO Y  
NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR.**

**Si quieres seguir creciendo con nosotros, pregunta por nuestras  
formaciones.**



**SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.**