

ECOGRAFÍA DEL CODO LATERAL. TENDÓN CONJUNTO EPICONDÍLEO

Posición del paciente: paciente con el antebrazo apoyado en la camilla

¿QUÉ VEMOS EN UN CORTE TRANSVERSAL?

En un corte transversal del tendón conjunto epicondíleo veremos:

- En la interfase profunda la cortical humeral
- El complejo ligamentoso (dibujado amarillo) entre los tendones y la cortical
- Los componentes de los extensores, que de anterior a posterior serán: extensor radial corto, extensor del 5º, extensor cubital y cubriéndolos a todos, el extensor de los dedos.



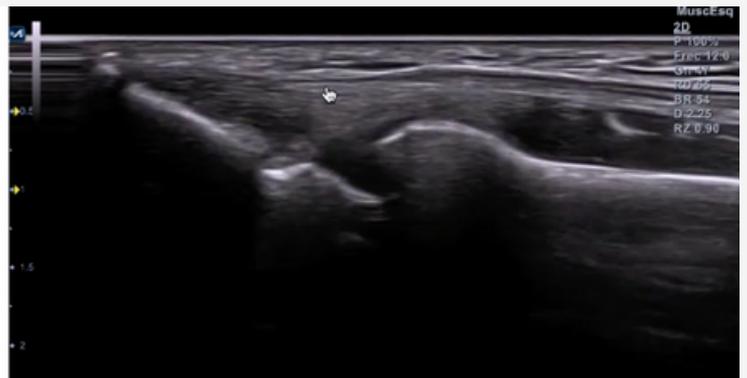
¿CÓMO SE VE EN UN CORTE LONGITUDINAL

En el corte longitudinal es más difícil identificar los diferentes componentes del tendón conjunto epicondíleo.

Por ello te recomendamos que hagas barridos antero posteriores para no perderte nada.

Debes tener en cuenta los siguientes **4 tips para identificar de forma rápida el tendón.**

1. Busca 2 corticales óseas de referencia que serán el húmero y el radio.
2. La plica sinovial se encuentra entre ambas corticales.
3. Los componentes ligamentosos recubren a la plica.
4. El tendón forma el techo de todas las estructuras anteriores.

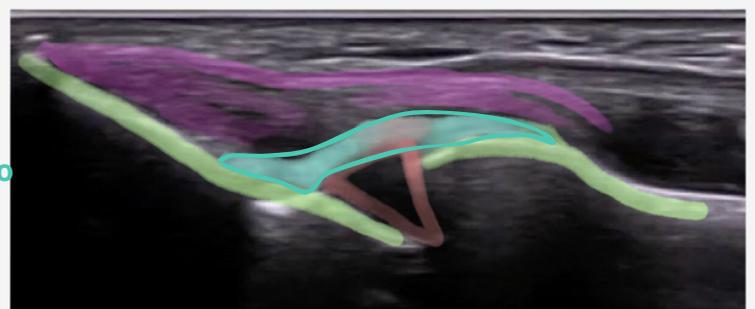


Tendón conjunto

Ligamentos colateral radial propio y ligamento anular

Corticales de izq a derecha: húmero y radio.

Plica sinovial



Consejo: los marcadores anatómicos que te recomendamos son la clave para que hagas la exploración sin ningún tipo de dificultad.

El corte longitudinal es más sencillo, que el transversal, puedes empezar por este último para hacer la exploración.

SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.

¿CÓMO SE OBSERVA EL TENDÓN?

El tendón conjunto se observa como una estructura hiperecogénica, con patrón fascicular, superficie plana y forma de pico localizada entre el tejido celular subcutáneo y la articulación.



La topografía característica hace que en el corte transversal podamos diferenciar los fascículos. Presta especial atención a las fibras del EXTENSOR RADIAL CORTO, ya que es el que se lesiona con más frecuencia.



En condiciones normales, el tendón no está vascularizado.

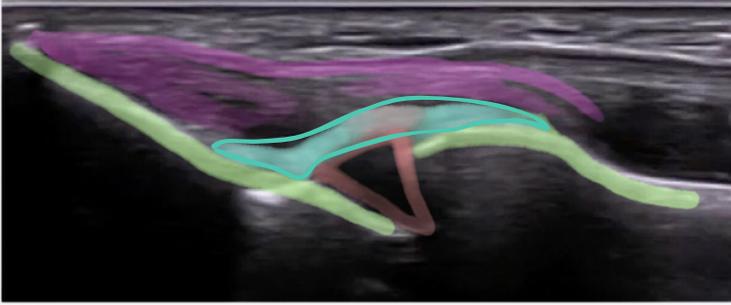
Para valorar el extensor del 5º dedo solicítale a tu paciente una extensión del mismo, será más fácil identificarlo así.

LOS LIGAMENTOS

La ecografía no es la prueba de elección para su valoración. El plano transversal será el corte de referencia para identificarlos.

Búscalo al complejo ligamentoso por encima de la cortical, ese espacio que queda entre el tendón y el hueso, se corresponde con tejido ligamentoso.

LOS LIGAMENTOS



El ligamento colateral radial alcanza la cabeza del radio y se fusiona con el ligamento anular.

El ligamento anular se observa en el plano longitudinal, rodeando a la cabeza del radio como una banda hiperecogénica de 1 cm de ancho superficial a la capa hiperecogénica de cartílago hialino.

EL MÚSCULO SUPINADOR

En la profundidad de todas estas estructuras, identificamos las corticales humero-radiales y distalmente, podrás observar al músculo supinador rodeando al radio próximamente, con una forma de rueda característica.



SI NO QUIERES PERDERTE NADA, ENTRA EN NUESTRA LISTA DE EMAIL.